

رئيس مجلس الوزراء السيد محمد شياع السوداني يحضر المؤتمر السنوي لمكافحة المخدرات الذي عقده وزارة الداخلية

2 <

> 8



fifa-lac@moi.gov.iq
إيميل اللجنة الوزارية الخاصة
بإستقبال شكاوى المواطنين والجهات
الحكومية بشأن التجاوزات على الممتلكات
الخاصة والعامّة وتنفيذ الإجراءات القانونية
بالتنسيق مع القضاء

رئيس التحرير
(اللازم) الحقوقي كالك (المحامي)

8 صفحات

الحاريس



صحيفة أسبوعية تصدر
عن دائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية

الأربعاء

Wed. 13/12/2023

No. 562

العدد: ٥٦٢ ١٣ كانون الأول ٢٠٢٣

القائد العام للقوات المسلحة السيد محمد شياع السوداني يزور مقر قيادة قوات الشرطة الاتحادية



أجرى رئيس مجلس الوزراء، القائد العام للقوات المسلحة السيد محمد شياع السوداني، زيارة إلى مقر قيادة قوات الشرطة الاتحادية في العاصمة بغداد، تجول خلالها في المتحف العسكري، وقرأ سيادته سورة الفاتحة على أرواح الشهداء الذين قدموا التضحيات من أجل أن يبقى العراق آمناً مستقراً، كما تفقد أمرية الطبابة في قيادة الشرطة الاتحادية، واطلع على أهم احتياجاتها.

وترأس السيد السوداني اجتماعاً مع قادة الشرطة الاتحادية، جرى خلاله استعراض سير تنفيذ خطتها الأمنية، وبارك سيادته الذكرى السادسة للنصر العظيم وهزيمة الإرهاب، الذي تحقق ببطولة وتضحية جميع التشكيلات الأمنية، مستذكراً المعارك الحاسمة التي خاضها أبطال الشرطة الاتحادية وإسهامهم في تحقيق الانتصار.

وبيّن السيد رئيس مجلس الوزراء أن زيارته إلى مقر الشرطة الاتحادية تأتي تأكيداً لأهمية هذا التشكيل في المنظومة الأمنية العراقية، وتحميماً للتضحيات الجسام التي قدمتها؛ وتقديراً لذلك أمر القائد العام للقوات المسلحة بتكريم ضباط الاتحادية بمنحهم قدماً ستة أشهر، ومنح المراتب قدماً سنتين، كما أكد

3 <

وكيل شؤون الشرطة يتفقد قيادة الشرطة ومديرية المرور في الكرخ

أجرى وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة الفريق عادل عباس الخالدي، زيارة ميدانية إلى مقر قيادة شرطة بغداد الكرخ، وعقد اجتماعاً مع قائد الشرطة، ومدراء الأقسام، ومدير النجدة، ومدير حماية منشآت جانب الكرخ، واطلع على آخر التطورات والمستجدات الأمنية والواجبات المكلفين بها لحماية أمن وسلامة المواطنين، وشدد خلال لقائه بعدد من الضباط...

2 <

مديرية الشرطة العربية والدولية تنظم اجتماع برنامج الإنتربول العالمي

نظمت مديرية الشرطة العربية والدولية اجتماعاً لبرنامج الإنتربول العالمي لتعزيز الأمن البيولوجي لأجهزة إنفاذ القانون بالتعاون مع الإنتربول (المنظمة الدولية للشرطة الجنائية) - وحدة منع الإرهاب البيولوجي وبحضور عدد من الضباط المختصين وممثلي بعض الوزارات والجهات الأمنية، وتناول الاجتماع موضوعة الإرهاب البيولوجي وما يشكله من تهديد على المجتمعات وما تشكله المواد البيولوجية والنوية والكيميائية الإشعاعية...

4 <

مديرية دفاع مدني بغداد الرصافة.

كشفتنا على ١٨٧٧٤ مشروعاً خلال العام الجاري

منظومة الإطفاء (هوز رول) ومنظومة الإنذار المبكر العاملة وفق متحسسات الذهب والدخان وسلالم ومخارج الطوارئ، كل هذه الإجراءات وأكثر تحت مديرية الدفاع المدني العامة على توافرها في البنايات والمشاريع والدوائر كافة بحسب مديرية الدفاع المدني في وزارة الداخلية، حيث تعتبر هذه الإجراءات...

5 <

وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية تحرر مختطفاً في النجف الأشرف وتلقي القبض على الخاطفين

تلقت مفاز وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية المختصة بمكافحة الإرهاب في محافظة النجف الأشرف معلومات دقيقة تتضمن قيام مسلحين اثنين يستقلان عجلة باختطاف مواطن ضمن أحد أحياء محافظة النجف الأشرف، إذ تم على الفور تشكيل فريق عمل استخباري وفني للتحري وجمع المعلومات عن المسلحين، وبعد أقل من ساعة تم التوصل...

3 <

صوتك مهم

في صناعة مستقبل محافظتك

بطاقتك البايومترية صوتك

في 18 كانون الاول 2023

@lhecofficial

وكيل وزارة الداخلية الأقدم يعمم برقية بخصوص صرف مستحقات منسوبي الوزارة قبل نهاية السنة المالية

أصدر وكيل وزارة الداخلية الأقدم الدكتور حسين العوادي البرقية الخاصة بصرف مستحقات منسوبي التشكيلات المرتبطة بمركز الوزارة حسابياً للأعوام (٢٠٢٠ و ٢٠٢١ و ٢٠٢٢)، بعد موافقة السيد الوزير، موجهاً مديريات الحسابات في الوكالات...

3 <

وكيل شؤون الأمن الاتحادي يجري جولة تفقدية في محافظة كركوك

أجرى وكيل الوزارة لشؤون الأمن الاتحادي الفريق سمو ناظم أمين جولة تفقدية في محافظة كركوك، زار خلالها مدرسة تدريب مديرية شرطة الطاقة للمنطقة الشمالية، يرافقه مدير عام شرطة الطاقة اللواء الركن ظافر نظمي جمال، ومديراً عمليات وتخطيط الوكالة، واطلع الوكيل فور وصوله على أجنحة المدرسة وبينتها التحية، مقدماً جملة من التوصيات الهادفة إلى تعزيز العمل...

2 <

عناصر الشرطة المتعینون بصفة عقد.. دعاء شابة تعزز عمل السلك الشرطي

تحرص وزارة الداخلية بشكل متواصل على ضخ دعاء جديدة للانخراط في السلك الشرطي تعزيزاً لعمل المؤسسة الأمنية ولسد النقص الحاصل في مفاصل وتشكيلات الوزارة، فضلاً عن اعتبارها فرصة لتوفير وظيفة محترمة لعدد من أفراد المجتمع.. الحارس أعدت تقريراً حول رجال الشرطة المتعینين بصفة عقد وكيفية أدائهم واجباتهم وبالأخص تعاملهم مع المواطن ومدى تحملهم لمعوقات العمل وطريقة التعامل من خلال الاحتكاك المباشر مع المواطنين، كون أن معظم الذين تخرجوا من رجال...

4 <

وزير الداخلية يفتتح الموقف المركزي ومركز قيادة العمليات المشتركة في قيادة شرطة بغداد الكرخ وزارة الداخلية تقيم مؤتمرها السنوي بمناسبة اليوم العالمي لحقوق الإنسان



تواصل وزارة الداخلية تطوير عملها الأمني والخدمي في مختلف مناطق البلاد، إذ افتتح وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري الموقف المركزي ومركز قيادة العمليات المشتركة في قيادة شرطة بغداد الكرخ.

وعقد سيادته اجتماعاً مع مدراء المديرية والأقسام في القيادة، موجهاً ببذل المزيد من الجهود في مكافحة الجريمة المنظمة وإنجاز الأوراق التحقيقية وبسط الأمن من خلال تكثيف عمل دوريات النجدة والمحافظة على الممتلكات العامة والخاصة.

كما أكد السيد الوزير على التهيؤ التدريجي لتسلم الملف الأمني في العاصمة بغداد وتعزيز الأمن والاستقرار، مشدداً على محاربة الفساد مبيناً أن هناك إجراءات صارمة وحازمة بحق من تثبت إدانته بالفساد بأنواعه كافة.

وتزامناً مع اليوم العالمي لحقوق الإنسان وعيد النصر، وبرعاية وحضور وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري، أقامت مديرية حقوق الإنسان في وزارة الداخلية مؤتمرها السنوي بحضور العديد من الشخصيات وقادة الوزارة، وأكد السيد الوزير في كلمة له بهذه المناسبة أن حقوق الإنسان يجب أن تصان ولا يسمح بأي حال من الأحوال التعدي عليها أو تجاوزها

من بينها برامج وآليات مكافحة الاتجار بالبشر في العراق وملف عدالة الأحداث. وأكد السيد الوزير أهمية التعاون بين البعثات والمنظمات الدولية ووزارة الداخلية بكل تشكيلاتها ليمتدح جميع أطراف الشعب العراقي بالحقوق والأمن والأمان والمحافظة عليهم من الانتهاكات.

تكريم عدد من أسر الشهداء الأبرار. وفي سياق منفصل، وبالتزامن مع اليوم العالمي لحقوق الإنسان، التقى وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري، وفد منظمة هارتلاند الأبنس الدولية في العراق، وناقش الجانبان العديد من القضايا التي تعمل المنظمة على تنفيذها،

محمد شياع السوداني على أن تتحول حقوق الإنسان إلى ثقافة مجتمعية على رأس أولويات عملنا، مشيراً إلى توفير كل وسائل الدعم الممكنة لمديرية حقوق الإنسان والمديرية والمؤسسات المعنية بحماية وصيانة حقوق الإنسان ورفض التعدي عليها وتخلل المؤتمر

لأنها خلق رباتي قبل أن تكون تشريعات قانونية موضوعة. وشدد سيادته على أن الوزارة حريصة باعتبارنا جزءاً مهماً من الحكومة ووفقاً لما أقره المنهاج الحكومي لحكومة السيد رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة السيد

رئيس هيئة تفتيش قوى الأمن الداخلي يجري جولة تفتيشية على مديرية الشكاوى

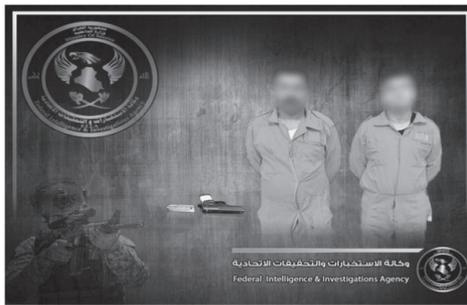
أجرى رئيس هيئة تفتيش قوى الأمن الداخلي اللواء الحقوقي عاطف عبد الحسين راضي جولة تفتيشية مفاجئة على مديرية الشكاوى للوقوف على الخدمات والإجراءات، حيث شدد سيادته على الاهتمام بالمراجعين، والتعامل الإنساني معهم، وإنجاز معاملاتهم بعيداً عن التعقيدات الروتينية، كما أطلع خلال الزيارة على عمل الأقسام، والشعب، والملاكات الإدارية، والفنية، مؤكداً على سرعة تنفيذ توجيهات السيد وزير الداخلية بهذا الخصوص، ومتابعة الهوامش الصادرة من سيادته من دون أي تأخير.

مدير الأحوال المدنية يلتقي بعوائل الشهداء والجرحى والمواطنين لحل مشاكلهم

تنفيذاً لتوجيهات معالي وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري، التي تنص على مقابلة عوائل الشهداء والجرحى، وذوي الاحتياجات الخاصة، وشرائح المجتمع كافة التي تحتاج إلى المساعدة، والاستماع لهم مباشرة وجهاً لوجه، التقى اللواء نشأت إبراهيم الخفاجي مدير عام الأحوال المدنية والجوازات والإقامة يوم الثلاثاء من كل أسبوع بجمع من المواطنين مستمعاً لهم لحل مشكلاتهم والنظر في مقترحاتهم موجهاً المدراء كافة بالابتعاد عن الروتين والاجتهادات الشخصية، وإتباع الخطوات القانونية المبسطة لتحقيق أعلى مستويات الإنجاز لمعاملات المواطنين، علماً أن المقابلات تجري في قاعة مؤتمرات العلاقات والإعلام في البناية الجديدة لمقر المديرية.

وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية تحرر مختطفاً في النجف الأشرف وتلقي القبض على الخاطفين

المسلحين، وبعد أقل من ساعة تم التوصل إلى مكان تواجد المسلحين والرهينة، حيث تمت مدهامة الدار وتحرير الرهينة والقبض على المتهمين، كما تم ضبط العجلة المذكورة وسلاح نوع مسدس، ولدى التحقيق مع المتهمين اعترفا صراحة بقيامهما باختطاف المواطن، وذلك من أجل مطالبة ذويه بمبالغ مالية مقابل إطلاق سراحه، ودونت أقوالهما وأحيلا إلى الجهات المعنية لينالا جزاءهما العادل.



عجلة قاما باختطاف مواطن ضمن أحد أحياء محافظة النجف الأشرف، تم على الفور تشكيل فريق عمل استخباري وفني للتحري وجمع المعلومات عن

وكيل وزارة الداخلية الأقدم يعمم برقية بخصوص صرف مستحقات منسوبي الوزارة قبل نهاية السنة المالية

أصدر وكيل وزارة الداخلية الأقدم الدكتور حسين العوادي البرقية الخاصة بصرف مستحقات منسوبي التشكيلات المرتبطة بمركز الوزارة حسابياً للأعوام (٢٠٢٠، ٢٠٢١، ٢٠٢٢)، بعد موافقة السيد الوزير، موجهاً مديريات الحسابات في الوكالات، والقيادات، والمديريات كافة، بتزويد مديرية الشؤون المالية بخلاصة المستحقات خلال ٧٢ ساعة لغرض صرفها قبل نهاية السنة المالية.



قائد قوات الشرطة الاتحادية يشرف

على الممارسة الأمنية الثالثة لحماية وتأمين المراكز الانتخابية في محافظة بابل

سيادته على استقلال عمل المفوضية، وعدم التدخل بشؤونها، وتسهيل السبل والإجراءات الكفيلة لإنجاح عملها بشفافية وحيادية تامة من أجل تحقيق الهدف الأسمى بنجاح هذه الانتخابات، ومواصلة التحضير والعمل الجاد من أجلها، متمنياً في ختام الزيارة التوفيق والسداد للجميع لأداء هذا الدور الوطني المهم.

أطواق أمنية، والحرص على استنفار جميع الأجهزة الأمنية والخدمية في المحافظة، كما شملت الزيارة إجراء جولة على عدد من المراكز الانتخابية، ومخازن مفوضية الانتخابات، واللقاء بالسيد كفاح خضير العامري مدير مكتب انتخابات بابل، والسادة أعضاء اللجنة الأمنية الفرعية، ومدراء الأجهزة الأمنية، حيث شدد

الانتخابات ومخازنها استعداداً لتنفيذ الواجبات المتعلقة بتأمين انتخابات مجلس المحافظة في الموعد المقرر، حيث ناقش الفريق خلال زيارته التي رافقه فيها مدير إعلام القيادة اللواء أنور عباس رضا جوانب تنفيذ الممارسة الأمنية مع قائد شرطة محافظة بابل اللواء خالد تركي، مؤكداً على أهمية تأمين جميع المراكز بثلاثة

أجرى قائد قوات الشرطة الاتحادية الفريق صالح ناصر العامري المشرف على حماية وتأمين المراكز الانتخابية في محافظة بابل، زيارة إلى محافظة بابل تأتي ضمن إطار متابعة الميدانية للإشراف على الممارسة الأمنية الثالثة المتعلقة بتطبيق الخطة الخاصة بحماية المراكز الانتخابية ومؤسسات مفوضية

قسم التوجيه المعنوي يلقي محاضرة بمرکز دراسات المرأة في جامعة بغداد



بينت طرق التوعية، وكيفية إشاعة مفهوم الثقافة التوعوية بين فئة الشباب المراهق الأكثر استخداماً لمواقع التواصل الاجتماعي، وكذلك بيان دور الأسرة في التنشئة الاجتماعية، وبناء العلاقة السليمة بين الآباء وأبنائهم والمبنية على المصارحة وتبادل الحوار لتدارك مشاكل الأبناء. يقع فيها الأبناء. ومن جانب آخر، وتحت شعار

ألقى قسم التوجيه المعنوي والعمليات النفسية في دائرة العلاقات والإعلام بوزارة الداخلية محاضرة توعوية تحت عنوان (العنف النفسي ضد المرأة.. التهديد والابتزاز الإلكتروني) في مركز دراسات المرأة بجامعة بغداد. تناولت المحاضرة التعريف بجريمة الابتزاز الإلكتروني والأساليب المستخدمة، وكيفية وقوع الضحايا عن طريق وسائل التواصل الاجتماعي، وتضمنت شرح نبذة عن الابتزاز الإلكتروني عبر مواقع التواصل الاجتماعي، وتفاقمه بين أفراد المجتمع، فضلاً عن آثاره السلبية والاجتماعية، والنفسية، والحد من هذه الظاهرة من خلال ملاحظة المبتزين، وحماية المجتمع منهم من قبل الجهات الأمنية،

قيادة شرطة الديوانية تعقد مؤتمراً أمنياً لمناقشة الخطة الأمنية الخاصة بتأمين الحماية للمراكز الانتخابية

ضفة الأمان. وفي السياق ذاته زار المشرف على الخطة الأمنية يرافقه السيد قائد شرطة المحافظة مكتب انتخابات القادسية، حيث التقى خلال الزيارة مدير مكتب الانتخابات في المحافظة وعدد من الموظفين، وتم خلال اللقاء الاطلاع بشكل مباشر على آخر التحضيرات لإجراء الانتخابات التي من المؤمل لها أن تقام في الثامن عشر من الشهر الجاري.

الامتحانية التي أعدتها قيادة شرطة الديوانية في وقت سابق، من جانبه، أشار الفريق الركن جعفر البطاط إلى ضرورة بذل أقصى الجهود من أجل تأمين الحماية للمواطنين المشاركين في العملية الانتخابية، فيما أكد السيد قائد شرطة الديوانية استعداد القوات الأمنية لتوفير المناخ المناسب من أجل إنجاح العملية الانتخابية في المحافظة، والوصول بها إلى

قيادة شرطة صلاح الدين تنفذ

المحاكات الرابعة لتأمين حماية المراكز الانتخابية في المحافظة

محافظة صلاح الدين بتنفيذ المحاكاة الرابعة لتأمين الحماية للمراكز الانتخابية في المحافظة، والوقوف على جاهزية القطعات المكلفة بحماية مراكز الانتخابات، لغرض إجراء انتخابات مجالس المحافظة، تمت هذه المحاكاة بناءً على خطة مدروسة ومعدة مسبقاً.

بإشراف مباشر من قبل السيد قائد عمليات صلاح الدين الفريق الركن عبد المحسن حاتم موسى، والسيد ممثل وزارة الداخلية اللواء ليث خليل خضير، وقائد شرطة محافظة صلاح الدين اللواء الحقوقي قنديل خليل محمد، شرعت مديريات وأقسام وأفواج قيادة شرطة

هيئة التحرير

رئيس التحرير

اللواء الحقوقي خالد المحنا

مدير التحرير

العميد غالب عطية خلف

سكرتير التحرير

ستار جبار عيسى

التدقيق اللغوي

أحمد بدير ديوان

أحمد مهدي لفته

صادق شمخي جبر

الخراج الفني

خالد وليد خضر

أحمد ضياء خليل

سجى سمير هادي

عدسة الحارس

علي حسن كاظم

المحررون

أحمد سعد محسن

نور عبد الستار فرحان

ماجد كاظم عاصي

أحمد طارق حويتم

ثائر عبد الخالق جبار

عناصر الشرطة المتعينون بصفة عقد.. دماء شابة تعزز عمل السلك الشرطوي



في البصرة بعدد من عناصر الشرطة المتعينين بصفة عقد مخاطبا إياهم بأنهم مستقبل وزارة الداخلية. محطتنا الأولى كانت مع مدير قسم التدريب في المرور



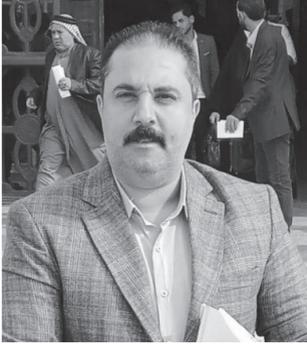
مدير قسم القانونية في المرور العامة:

المادة (٢٣٠) نصت بالحبس والغرامة لكل فعل يخص الاعتداء على رجال الشرطة

العامّة العميد مقداد عبد الوهاب التميمي الذي أشرف على تدريب الدورة التي استقبلت (٦٣٨) من المتعينين على ملاك الشرطة بصفة عقد الذين سيكون عملهم

الحارس - نور الأسدي
تحرص وزارة الداخلية بشكل متواصل على ضخ دماء جديدة للانخراط في السلك الشرطوي تعريزا لعمل المؤسسة الأمنية ولسد النقص الحاصل في مفاصل وتشكيلات الوزارة، فضلا عن اعتبارها فرصة لتوفير وظيفة محترمة لعدد من أفراد المجتمع.. الحارس أعدت تقريرا حول رجال الشرطة المتعينين بصفة عقد وكيفية أدائهم واجباتهم وبالأخص تعاملهم مع المواطن ومدى تحملهم لمعوقات العمل وطريقة التعامل من خلال الاحتكاك المباشر مع المواطنين، كون أن معظم الذين تخرجوا من رجال الشرطة المتعينين بصفة عقد تم زجهم في مفاصل الوزارة التي تكون على تماس مباشر مع المواطن، إذ أشرف معالي وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري على جميع متعلقات التعيين من البداية الى حين إكمال الدورة وإجراء القرعة في توزيعهم على مفاصل وتشكيلات الوزارة، حيث التقى سيادته

الاعتداء على رجال الشرطة وبضمنهم رجال المرور، سواء أكان ذلك الاعتداء ماديا كالضرب والجرح أم معنويا كإهانة والسب والشتم والتشهير على مواقع التواصل الاجتماعي، وحددت العقوبات المترتبة عليها، إذ حددت المادة (٢٣٠) من قانون العقوبات رقم (١١١) لسنة ١٩٦٩ المعدل العقوبة الخاصة بالاعتداء على رجال المرور مدة لا تزيد على ثلاث سنوات، أما إذا نتج عن ذلك الاعتداء عاهة مستديمة أو جرح، فإن العقوبة قد تكون ضعف المدة في حالة اقترانها بظرف مشدد استنادا لحكم المادة (١٣٦) من قانون العقوبات آنفا، أما الاعتداء اللفظي أو الإشارات المسيئة على رجال المرور أو إهانتهم أو محاولة التقليل من شأنهم فإنها تعد من الجرائم التي يتم التعامل معها استنادا لأحكام المادة (٢٢٩) من قانون العقوبات سالف الذكر والتي حددت عقوبتها بالحبس مدة لا تزيد على سنتين أو غرامة مالية. وتجدر الإشارة الى أن المشرع العراقي اتجه الى توفير الحماية القانونية اللازمة للمسعة والشرف من خلال النص على تجريم فعل القذف والسب في القوانين العقابية لإيجاد حالة من الردع القانوني لمن يفكر في ارتكاب مثل هذه الجرائم أيا كانت وسيلة ارتكابها سواء من خلال الصحف أو البرامج التلفزيونية أو من خلال شبكة الانترنت ومواقع التواصل الاجتماعي كالفيس بوك، حيث يعاقب من يقذف غيره بعقوبة الحبس والغرامة أو بإحدى هاتين العقوبتين، استنادا لحكم المادة (٤٣٣) من قانون العقوبات سالف الذكر، وقد تصل عقوبة الحبس لمدة سنة استنادا لحكم المادة (٤٣٤) من القانون آنفا، إذا وقع السب بطريق النشر



الحقوقي عمار الساعدي:

المشرع العراقي اتجه الى تجريم فعل القذف والسب لإيجاد حالة من الردع القانوني

الاجتماعي وسيلة للتشهير والتهمج على مؤسسات الدولة وممثليها، يعرض الناشر نفسه للمساءلة القانونية والقضائية، لأن القضاء العراقي فرض عقوبات لكل

في الصحف أو المطبوعات أو بإحدى طرق الإعلام الأخرى عد ذلك ظرفا مشددا. في حين بين الحقوقي عمار رحيم الساعدي أنه عندما يتم استخدام وسائل التواصل

من ينشر موضوعات من شأنها الإساءة الى الدولة أو رموزها في مواقع التواصل الاجتماعي. وتابع الساعدي إن المشرع العراقي اتجه الى تجريم فعل القذف والسب في القوانين العقابية لإيجاد حالة من الردع القانوني نظرا لما يتعرض له الموظف أو المنتسب أو رجل الأمن أثناء الواجب من اعتداء لفظي أو جسدي أو حتى يشمل الاعتداء بالتشهير والقذف والاستهزاء واقعا أو عبر وسائل التواصل الاجتماعي فإن المشرع العراقي قام بحماية الموظف من جميع أنواع الإساءة القولية والفعلية والنشر على مواقع التداول الاجتماعي أو النشر في الصحف أو افشاء الاسرار حيث ورد في النص القانوني أن الاعتداء بالضرب أو الدفع أو السحب لمنع إكمال العمل الوظيفي فإن المشرع العراقي في قانون العقوبات رقم ١١١ لسنة ١٩٦٩ وفي المواد ٢٩٠ و ٢٣٠ و ٢٣١ تنص على أنه:

يعاقب كل من اعتدى على موظف مكلف بخدمة عامة وجعل في نص المادة ٢٣٠ مشددا لوجود عنصر الإصرار والترصد الحق العام.

مديرية الشرطة العربية والدولية تنظم اجتماع برنامج الانتربول العالمي لتعزيز الأمن البيولوجي لأجهزة إنفاذ القانون



المهام قابلة لتفادي الأحداث البيولوجية وتوسيع عمل البيانات لدى الانتربول والقدرة على تحليل البيانات على المستوى الدولي والتزويد بالإشعارات الخاصة بالخطر، فضلا عن بناء القدرات للتعامل مع

الحارس - ثائر عبد الخالق / ظلماً الجعفري
نظمت مديريةية الشرطة العربية والدولية اجتماعا لبرنامج الانتربول العالمي لتعزيز الأمن البيولوجي لأجهزة إنفاذ القانون بالتعاون مع الانتربول (المنظمة الدولية للشرطة الجنائية) - وحدة منع الإرهاب البيولوجي وبحضور عدد من الضباط المختصين وممثلي بعض الوزارات والجهات الأمنية. وتناول الاجتماع موضوعة الإرهاب البيولوجي وما يشكله من تهديد على المجتمعات وما تشكله المواد البيولوجية والنوية والكيميائية الإشعاعية، وإن للبرنامج المقام من قبل مديريةية الشرطة العربية والدولية أهدافا، منها دعم وتعاون متعدد مع الأجهزة الأمنية وتبادل المعلومات والقدرات الميدانية لمكافحة الإرهاب البيولوجي، وتحديد المخاطر البيولوجية على الصعيد الوطني والعالمي ومناقشة سبل توفير تدابير وقائية حيالها وتعزيز القدرات الوطنية من خلال نهج مخصص للاحتياجات والقدرات الوطنية المتوافرة في هذا المجال وتطوير أنشطة توائم مع المخاطر الموجودة والفجوات التي يتم تحديدها والمواد

الأمر البيولوجية ودعم وتعزيز الأمن البيولوجي ودعم الدول الشريكة والأعضاء لتحقيق المساعدة على أرض الواقع والمشاركة والتنسيق الدولي لتخفيف الأثر البيولوجي والتعامل مع المنظمات الدولية ورفع الوعي بالمواد الكيميائية والبيولوجية، وهناك تعاون مع منظمات الغذاء وصحة الحيوانات والكمارك وهي مدعومة من خلال الشراكات. هذا وشرعت مديريةية الشرطة العربية والدولية بالتنسيق مع أجهزة إنفاذ القانون والهيئات الحكومية العاملة في الوزارات بتنفيذ المرحلة الأولى من مراحل العمل الخاصة ببرنامج الانتربول الدولي المتصل بتعزيز الأمن البيولوجي ودعم العمل المؤسسي في هذا الاتجاه برعاية المنظمة الدولية للإنتربول واستنادا للموافقات الأصولية الممنوحة من قبل وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري كخطوة فاعلة ومؤثرة باتجاه تعزيز واقع العمل الأمني والخدمي والصحي والإطلاع على التجارب الأمنية المتميزة والتطور المحرز في مجالات العمل التي وصلت إليها الدول المتقدمة المنضوية في عضوية منظمة الانتربول، كما تضمن

البرنامج عددا من الأنشطة والفعاليات التي سيتم تنفيذها على ومدار السنوات الثلاث المقبلة ٢٣ - ٢٥ وسيركز البرنامج فيها على عدة محاور للعمل، منها تقييم الاحتياجات الخاصة بالأجهزة العاملة في الميدان والإسهام بوضع خطة عمل متكاملة ترمي إلى تقييض الإجرام العابرين للحدود ومواجهة التحديات كافة المتصلة بالجريمة البيولوجية، كما تضمنت مجريات المرحلة الأولى حضور عدد كبير من الشراكات الوطنية والدولية وكذلك حضور سعادة سفير دولة كندا، لكون المشروع مشروعا ممولا من قبل السلطات الكندية، وعلى غرار البرامج والمشاريع التي أطلقتها منظمة الانتربول لصالح العراق في وقت سابق، ستجج إجراءات مديريةية الشرطة العربية والدولية متمثلة بالمكتب المركزي الوطني لإنتربول بغداد الى ديمومة التواصل والتنسيق مع الشركاء الوطنيين كافة والمنظمة الدولية للإنتربول لتحقيق أهداف البرنامج والاستثمار الأمثل للدعم المادي واللوجستي المعول عليه من قبل المجتمع الدولي في هذا المجال.



وكذلك الارتباط بين مركز الشرطة بكل مفاصل الدولة الخدمية والإنسانية، والأمنية. أما من الناحية الفنية فإن عمل مراكز الشرطة يرتبط بمجلس القضاء الأعلى، وذلك من خلال التزامنا بتنفيذ قرارات السيد قاضي التحقيق، ولا يمكن أن نحيد عن تنفيذ قرار القاضي، وكمراكز شرطة فهي جهة لتنفيذ القرارات التي تصدر من السلطة القضائية. أما من الناحية الإعلامية فقد بين المقدم عباس عطية أننا على تواصل مستمر مع

المقدم عباس عطية عن جريمة قتل بعد قيام المتهم بقتل شخصين يستقلان دراجة نارية وقام بتنفيذ الجريمة بواسطة اطلاق النار عليهما وأرداهما قتيلين وهرب الى جهة مجهولة، وبعد التحري عن الجاني وجمع المعلومات وتفعيل دور المصادر في المركز وبالتعاون مع الجهد الاستخباري والأمن الوطني، تم التوصل الى المتهم بوقت قصير جدا والقبض عليه وإجراء التحقيق معه واعترف المجرم صراحة بأن المجني عليهم كانوا يرومون سرقة دراجته التي كانت مركونة أمام داره فقام الجاني بتنفيذ جريمة القتل بحقهما، مشيرا الى قيام المركز بإحجاز ٧١٥ دعوى قضائية وتنفيذ ٦٠ أمر قبض من مجموع ٦٢ أمرا خلال العام ٢٠٢٣. وأشار المقدم عباس عطية الى أن التعاون بين المجلس المحلي والمواطنين يجري على قدم وساق من خلال الإبلاغ عن أي حالة سلبية تعرض أمن المواطن الى الخطر، حيث يقوم المركز باتخاذ إجراء سريع لمعالجة أي حالة سلبية بعد أخذ أمر السلطة القضائية، مشيرا الى أن السيد وزير الداخلية، والسيد



بيد الدولة، وتم نشر المفارز والدوريات من قبل ضباط أكفاء ضمن قاطع المسؤولية والقيام بالتفتيش المتواصل في القاطع وجرى ضبط عدد من تلك الأسلحة بموجب أوراق تحقيقية ومحاضر ضبط أصولية، وإيداع ما تم ضبطه من أسلحة ومصادرتها لأنها تمثل خطرا على المجتمع بأسره، مضيفا أنه جرى تثقيف المواطن على هذه الأوامر التي قام المركز وسيقوم بإتباعها سواء في الوقت الحالي أم في المستقبل. وكشف

الحارس - ستار الساعدي
قال ضابط مركز شرطة الكرامة في شرطة بغداد الرصافة المقدم عباس عطية حمود: إنه بعد تسنمه مهام مركز شرطة الكرامة وتنفيذا لأوامر معالي وزير الداخلية، والسيد وكيل الوزارة لشؤون الشرطة، والسيد قائد شرطة بغداد الرصافة وبحسب السياقات والإجراءات المتبعة، تم تنفيذ التوجيهات كافة فيما يخص موضوع أوامر حصر السلاح

من جيش وشرطة النجدة.

من جيش وشرطة النجدة.

مديرية دفاع مدني بغداد الرصافة: كشفنا على ١٨٧٧٤ مشروعاً خلال العام الجاري



دون إدامة وصيانة مستمرة يجعلها عرضة للتلف والأعطال. وتابع المقدم: نؤكد أيضاً خلال واجبات الكشف على توفير الحوض الفيضي في الخزانات وديمومة توفير الطاقة الكهربائية لمنظومات الإنذار والإطفاء وعدد طوابقه، كما لفت إلى ضرورة توفر مخارج وسلام الطوارئ وخاصة في المباني ذات الارتفاعات الشاهقة والتي تتكون من ١٠ طوابق فما فوق، منوهاً إلى الابتعاد عن استخدام المواد القابلة للاشتعال في إنشاء المباني والمخازن والقاعات (كالسندويج بنل) واستبدالها بمواد أخرى غير قابلة للاشتعال، مضيفاً أنه خلال كشفنا على المواقع ضمن قاطع مسؤوليتنا دائماً ما نؤكد على إدامة عمل منظومات إطفاء الحرائق فوجودها من

يتوجب توفيرها في البنايات والمشاريع والمخازن هي توفير منظومات الإنذار المبكر ومنظومات الإطفاء بمختلف أنواعها وأشكالها بما يتناسب مع حجم المبنى وعدد طوابقه، كما لفت إلى ضرورة توفر مخارج وسلام الطوارئ وخاصة في المباني ذات الارتفاعات الشاهقة والتي تتكون من ١٠ طوابق فما فوق، منوهاً إلى الابتعاد عن استخدام المواد القابلة للاشتعال في إنشاء المباني والمخازن والقاعات (كالسندويج بنل) واستبدالها بمواد أخرى غير قابلة للاشتعال، مضيفاً أنه خلال كشفنا على المواقع ضمن قاطع مسؤوليتنا دائماً ما نؤكد على إدامة عمل منظومات إطفاء الحرائق فوجودها من

وتابع العميد مزيد: وخلال هذا العام ٢٠٢٣ وبسبب كثيف الجهود شهد الشهران الأخيران من العام الجاري انخفاضاً ملحوظاً في عدد الحوادث يصل إلى ٧٠٪ قياساً بالأشهر الماضية، لافتاً إلى أن هذا الانخفاض في نسبة الحوادث سببه الإجراءات الحازمة التي تتخذها مديرية الدفاع المدني في جانب الرصافة ضد كل من لم يطبق إجراءات السلامة وبالتالي إحالة المخالفين إلى محكمة الفصل وتطبيق الإجراءات القانونية بحقهم وفق قانون الدفاع المدني رقم ٤٤ لسنة ٢٠١٣. وأشار العميد قصي يونس مزيد إلى أننا أجرينا إحصائيات دقيقة للمباني الأيلة للسقوط ضمن قاطع مسؤوليتنا والتي كان عددها ٢٣٥ مبنى وتم اتخاذ الإجراءات القانونية بحق أصحاب هذه المباني، كون

أما النصف الثاني من السنة فيكون كشفاً لمتابعة تنفيذ هذه التوصيات. وشرعت مديرية دفاع مدني بغداد الرصافة بالكشف على جميع المشاريع المقامة في قاطع الرصافة من بغداد بحسب مدير دفاع مدني الرصافة العميد قصي يونس مزيد الذي تابع قائلاً: بهدف الحد من الحوادث وتأمين سلامة المواطنين، كشفت مديرية الدفاع المدني ببغداد الرصافة على ١٨٧٧٤ مشروعاً تقع ضمن قاطع مسؤولية المديرية خلال العام الجاري، إذ تم الكشف على هذه المشاريع بشكل دقيق ووفق القانون ليتم إحالة ٦٠٤ مشاريع إلى محكمة فصل الدفاع المدني بسبب مخالفتها شروط السلامة.



أما النصف الثاني من السنة فيكون كشفاً لمتابعة تنفيذ هذه التوصيات. وشرعت مديرية دفاع مدني بغداد الرصافة بالكشف على جميع المشاريع المقامة في قاطع الرصافة من بغداد بحسب مدير دفاع مدني الرصافة العميد قصي يونس مزيد الذي تابع قائلاً: بهدف الحد من الحوادث وتأمين سلامة المواطنين، كشفت مديرية الدفاع المدني ببغداد الرصافة على ١٨٧٧٤ مشروعاً تقع ضمن قاطع مسؤولية المديرية خلال العام الجاري، إذ تم الكشف على هذه المشاريع بشكل دقيق ووفق القانون ليتم إحالة ٦٠٤ مشاريع إلى محكمة فصل الدفاع المدني بسبب مخالفتها شروط السلامة.

أما النصف الثاني من السنة فيكون كشفاً لمتابعة تنفيذ هذه التوصيات. وشرعت مديرية دفاع مدني بغداد الرصافة بالكشف على جميع المشاريع المقامة في قاطع الرصافة من بغداد بحسب مدير دفاع مدني الرصافة العميد قصي يونس مزيد الذي تابع قائلاً: بهدف الحد من الحوادث وتأمين سلامة المواطنين، كشفت مديرية الدفاع المدني ببغداد الرصافة على ١٨٧٧٤ مشروعاً تقع ضمن قاطع مسؤولية المديرية خلال العام الجاري، إذ تم الكشف على هذه المشاريع بشكل دقيق ووفق القانون ليتم إحالة ٦٠٤ مشاريع إلى محكمة فصل الدفاع المدني بسبب مخالفتها شروط السلامة.

مدير دفاع مدني بغداد الرصافة: انخفاض ملحوظ للحوادث ضمن قاطع مسؤوليتنا خلال الشهرين الماضيين بنسبة ٧٠٪

مديرية الدفاع المدني عضواً في لجنة المباني الأيلة للسقوط التي تترأسها أمانة بغداد.

كما تابع السيد العميد: والجدير بالذكر أن معالي السيد وزير الداخلية عبد الأمير الشمري المحترم هو الداعم الأول للمديرية الذي مدها مؤخرًا بالعجلات الحديثة التي

في حين يرى مساعد ضابط مركز دفاع مدني الكرادة المقدم سيف أحمد سبع أن من أهم إجراءات السلامة والأمان التي

مدير مكتب مكافحة إجرام الخضراء:

كاميرات المراقبة عين المكافحة ولها دور مهم في الكشف عن الجرائم والقبض على الجناة

خمس مليون دينار من خزنة داخل محل في منطقة حي الجامعة وإلقاء القبض على السارق بوقت قياسي وتم إجراء كشف الدلالة وتدوين أقوال المتهم وإحالاته إلى المحكمة لينال جزاءه العادل. وأشار العميد قصي إلى أن كاميرات المراقبة سواء كانت تابعة للأهالي وموضوعة في المنازل والمحلات

التجارية أو كاميرات محافظة بغداد المنتشرة في الشوارع العامة تعتبر عين المكافحة في الشارع ولها دور مهم وحيوي في الكشف عن الجرائم والقبض على الجناة وذلك بعد الانتقال الميداني إلى مكان الحادث وجمع تسجيلات تلك الكاميرات، مبيناً أن هناك كاميرات خاصة بمكتب مكافحة إجرام الخضراء منتشرة في الأزقة والمناطق والأسواق التجارية بدون علم المواطنين ويتم مراقبتها والتحكم بها من قبل كوادر المكتب وتم من خلالها الكشف عن العديد من الحوادث.

الفور تشكيل فريق عمل مختص وتم الانتقال ميدانياً إلى منطقة الحادث وتعقب جميع كاميرات المراقبة وتحديد العجلة وسائنها وألقي القبض عليه خلال ساعات قليلة، وتم تدوين أقواله بالاعتراف وإحالاته إلى

مكتب مكافحة إجرام الخضراء خلال الأسبوع الماضي من كشف حادث سرقة مولد كبير عائد إلى معرض للسيارات في منطقة حي الجامعة في ساعات متأخرة من الليل، وذلك من خلال انتقال فريق العمل إلى مكان الحادث وجمع المعلومات والأدلة وتصوير الكاميرات وتم تحديد هوية العجلة التي قامت بالسرقة وتتبع سير العجلة والقبض على متهمين اثنين قاما بالسرقة في منطقة باب الشيخ. وعلى الصعيد نفسه تمكنت مفارز المكتب من كشف ملابسات حادث سرقة مبلغ

ضمن قاطع المسؤولية، مشيراً إلى أنه عند تلقي الإخبار من قبل مكتب المكافحة سواء كان عن طريق طلب من السيد قاضي التحقيق أم من قبل المواطن مباشرة، تتم المباشرة بالتحقيق الفوري بالقضية من قبل ضابط التحقيق والانتقال الفوري إلى محل الحادث وجمع تسجيلات كاميرات التصوير وجمع جميع الأدلة والمعلومات ومقاطعتها من أجل حل

ملابسات الحادث والوصول إلى الجناة. وأكد العميد قصي أنه خلال فترة تسلمه مهام إدارة مكتب مكافحة إجرام الخضراء تم كشف العديد من الحوادث والقبض على العديد من المجرمين والعصابات الإجرامية، وكان أبرز هذه الحوادث التي تم الكشف عنها مؤخرًا والذي أخذ صدى إعلامياً واسعاً هو حادث دهس رجل المرور في منطقة حي الجامعة من قبل متهم يستقل عجلة من دون أرقام وزجاجها مفضل، متوقعاً أنه سيلوذ بالفراغ، لكن بعد استعلاء مكتب مكافحة إجرام الخضراء بالحادث من قبل دوريات النجدة تم على



الجرائم الاختصاصية لعمل المكافحة، وذلك بالتعاون مع القوة الماسكة للأرض وباقي الأجهزة الأمنية ضمن القاطع، فضلاً عن أن المكتب يحتوي على وحدة تحقيق تحتوي على ضباط تحقيق مختصين من خيرة ضباط التحقيق مهمتهم التحقيق بالجرائم الواقعة

الحارس - أحمد سعد

تعد مديرية مكافحة إجرام بغداد إحدى التشكيلات الحيوية والمهمة والفعالة في وزارة الداخلية، فهي المسؤولة عن الكشف على خيوط الجريمة وخفاياها والقبض على المجرمين وتسليمهم إلى القضاء لينالوا جزاءهم العادل، فمديرية مكافحة إجرام بغداد هي الجهة المتخصصة بالتحقيق في جرائم التي لها أثر على أمن المواطنين. التقت (الحارس) بمدير مكتب مكافحة إجرام الخضراء العميد الحقوقي قصي عبد الوهاب إبراهيم الذي قال: يتكون قاطع مسؤولية عمل مكتب مكافحة إجرام الخضراء من ١٢ محلة سكنية موزعة ضمن مناطق حي الجامعة وحي الخضراء وحي العدل ومنطقة البكرية، مبيناً أن قاطع المسؤولية قاطع مهم وكبير ومتنوع ويحتوي على العديد من المناطق السكنية والأسواق والمراكز التجارية التي تحتاج إلى جهد كبير من أجل السيطرة عليها ومكافحة الجريمة فيها. وأضاف: أن عمل مكتب مكافحة إجرام الخضراء ضمن قاطع المسؤولية يتضمن نشر دوريات المكافحة الجواله ليلاً ونهاراً من أجل الحد من

أمر قاطع نجدة الزعفرانية: القاطع على تواصل مستمر مع إدارات المدارس ومديريات التربية لمنع حالات التحرش



الساخنة يتم توزيعها على المواطنين ضمن المنطقة، كما أن الخط ١٠٤ يتم استقبال اتصالات المواطنين من خلاله ويتم تلبية نداء المواطن من خلال العنوان المثبت لدى السيطرة المركزية بعد تلقي الاتصال من المواطن عن طريق المحلة أو الزقاق أو عن طريق طلب هاتف النجدة من السيطرة المنصوبة ويتم المساعدة بشكل سريع، مبيناً أن وقت وصول الدورية إلى مكان الحادث يكون من دقيقتين إلى خمس دقائق أو سبع دقائق، كما أن هناك تواصل بين المجلس المحلي أو البلدي أو أمانة البلدية الموجودة ضمن منطقة الزعفرانية فرع الكرادة مع مدير ناحية الكرادة ومدير ناحية الجسر وقائم مقام المدائن. وهذا التعاون مستمر ومتواصل مع الأجهزة الحكومية المحلية لغرض إبداء المساعدة الكاملة من حيث الحماية أو من حيث الخدمات للإنسانية.

قاطع المسؤولية، أكد العقيد بلال علي: أن هناك تعاوناً كبيراً ضمن القاطع حيث توجد عدة أجهزة وجهات أمنية هي الأمن الوطني والقوة الماسكة والشرطة الاتحادية ومراكز الشرطة ومركز شرطة الزعفرانية ومركز شرطة جسر ديالى وأيضاً استخبارات وأمن بغداد، والتنسيق عال جداً فيما بينها، وكذلك يتم عقد اجتماعات دورية مع السيد أمر اللواء وخلية الأزمة، وجميع الواجبات تكون مشتركة، كما يتم إجراء ونصب السيترات وتنفيذ الممارسات والتي تكون مشتركة مع القوة الماسكة للأرض وبقية الأجهزة الأمنية، مبيناً أن القاطع يقوم بإدخال المنتسبين بالدورات التدريبية، حيث تقوم بإرسالها للمقر العام وإلى مقر مركز تدريب الوزارة، ومنها دورات الترقية ودورات العمل على نظام الحاسوب، ودورات الأمور الإدارية التطويرية للمنتسبين، مشيراً إلى أن الخطوط

منطقة الزعفرانية ومنطقة جسر ديالى، كما إن للقاطع واجبات إنسانية تتمثل في إيصال الماء الصالح للشرب إلى أبعد نقطة ممكنة ضمن القاطع وحتى خارج القاطع، وخصوصاً خلال فصل الصيف، ويكون إيصال الماء عن طريق تنكر حوضي لنقل الماء، وتم تزويد بعض الدور السكنية يومياً بما يقارب ١٠٠٠٠ لتر من الماء ضمن محلات السكنية وهي محلة ٧٧٣ و٧٧٩ بوب الشرطة شارع الكهراء زراعة الأربعة شوارع، كذلك بعض المدارس بحاجة إلى ماء خلال الدوام الرسمي تم أيضاً تزويدهم بالماء، إذ تردنا اتصالات هاتفية من بعض مدراء المدارس بخصوص الحالة الإنسانية للطلبة الأجزاء بخصوص تزويدهم بالمياه، موضحة أن للقاطع مواقف إنسانية وخدمية، حيث قام القاطع وبجهود ذاتية بتوزيع كميات كبيرة من السلات الغذائية على المواطنين الكرام،

الواجبات النهارية، أوضح العقيد بلال الشمري أمر قاطع نجدة الزعفرانية: أن الواجب النهاري لدوريات نجدة القاطع تتضمن مناطق سوق الهوى وسوق جسر ديالى، كما تم أيضاً تخصيص دوريتين وإجراء الممارسات الليلية والسيترات المفاجئة، كذلك الاشتراك ببعض الواجبات المناطة بأعمال القاطع مع المفارز المشتركة ومع القوة الماسكة للفوج الثالث والفوج الثاني باللواء الرابع، مضيفاً أن النتائج جيدة، ولدينا حصيلة لا بأس بها بخصوص العجلات المخالفة والسرقات، حيث تم ضبط عدد من العجلات المخالفة مع حجز أموال أو سرقة و الأسلحة غير المرخصة، حيث تم إلقاء القبض على المتهمين وعلى مطلتي العيارات النارية، مؤكداً أن جهاز النجدة هو جهاز رقم واحد وهو الجهاز القريب من المواطن، لأن الدوريات على مدى ٢٤ ساعة



للإشتراك بالواجبات بخصوص تنفيذ أوامر القبض وفق المادة ٤٠٦ الخاصة بحالات الترويج للمواد المخدرة والمتعاطين لها، وكذلك التنسيق مع مركز شرطة الزعفرانية ومركز شرطة جسر ديالى بخصوص تنفيذ أوامر القبض، والتعاون المشترك مع الجهة الاستخباراتية وهي ضمن القاطع، مضيفاً أن تلك الإنجازات تتم من خلال إخراج دورية خاصة بضبط العجلات المسروقة وإخراج دوريات جواله ضمن الأزقة والمحلات السكنية التي تكثر فيها الحوادث، بدءاً من الساعة ٢٢:٠٠ إلى الساعة ٦:٠٠ وتكون العجلات جواله، لكل محلة دورية وضمن الأزقة، وأيضاً تخصيص دوريتين ضمن الشوارع المهمة والأسواق كشوارع المعهد الإذاعي بالزعفرانية ومنطقة الأربعة شوارع ونداء ١٠ زعفرانية وهاتان المنطقتان تضمان أهم الأسواق بالزعفرانية وبواجبات مسانئة في أغلب الأحيان. وعن

الحارس - ستار الساعدي
أكد عقيد الشرطة بلال علي طراد الشمري مدير قاطع نجدة الزعفرانية، أن الإنجازات التي قامت بها أممية قاطع نجدة الزعفرانية وبحسب توجيهات معالي السيد وزير الداخلية والسيد وكيل الوزارة لشؤون الشرطة والسيد قائد شرطة بغداد الرصافة، جميعها كانت وما زالت تصب في خدمة وأمن وسلامة المواطن، مشيراً إلى أن القاطع قام بعدة إجراءات أمنية وإنسانية وخدمية لفئات المجتمع كافة، ومن هذه الإنجازات القيام بزيارة المدارس الخاصة بالطالبات بمنطقة الزعفرانية ومنطقة جسر ديالى، وأيضاً تم توثيقها مع الملك الإداري والتدريسي وتوزيع أرقام الهاتف الخاصة بمدير القاطع وسيطرة النجدة ١٠٤ وأرقام السيطرة المباشرة الصريحة، وكذلك تأمين الحماية للمدارس خلال الدوام الرسمي، وأيضاً تم التنسيق مع القوة الماسكة

تخصيص أرقام مجانية وخطوط ساخنة بالتعاون مع القوة الماسكة والمواطن للإبلاغ عن الحالات المشبوهة

كما كان هناك دعم كبير من قبل السيد مدير النجدة المحترم في الوصول إلى منازل المواطنين ممن يستجدون بدورية النجدة لغرض إيصال مرضاهم إلى المستشفيات وفي ساعات متأخرة من الليل، وكذلك نقل الحالات المرضية إلى مستشفيات بغداد والعودة بهم عند الاستشفاء وتلقي العلاج. وعن حجم التعاون مع الأجهزة الأمنية ضمن

تكون متواجدة ضمن قاطع المسؤولية، مشيراً إلى أن حدود مسؤولية القاطع تكون من جهة الشمال من الطريق المؤدي من الدوره باتجاه بغداد الجديدة السريع ومن الشرق نهر دجلة الخالد والغرب خط سريع بغداد الجديدة باتجاه الرستمية لغاية فلكة الطاقة والشمال منطقة المدائن، وقاطع المسؤولية ينقسم على منطقتين

استقالة جديدة تضرب الدوري العراقي

قدم الجهاز الفني لأربيل بقيادة عباس عبيد، استقالته من تدريب الكتيبة الصفراء، عقب الأزمة المالية وتدهور النتائج وتلقيه هزيمة قاسية أمام القوة الجوية في معقله (١-٤) في دوري نجوم العراق. وذكر أربيل في بيان رسمي: قدم كل من (عباس عبيد وحسام فوزي وسردار محمد) استقالتهم من مناصبهم في الجهاز التدريبي لفريقنا المشارك بدوري نجوم العراق. وأضاف: تتقدم الهيئة الإدارية لأربيل بالشكر والتقدير لجهودهم التي بذلوها خلال فترة تدريبهم للفريق بالموسمين الحالي والسابق،



وتنمى لهم دوام التوفيق والنجاح في مسيرتهم المقبلة. يذكر أن ظاهرة استقالة المدربين بدوري نجوم العراق للمحترفين تزايدت في الجولات (القاسم)، أحمد خلف (الطلبة).

جولة حمراء بدوري نجوم العراق.. والميناء يخطف الأنظار

وصناعة الثالث، كما برزت التبديلات الفعالة للجهاز الفني بتحقيق الانتصار الكبير برعاية تاريخية.

مدرب الجولة

خطف حسن أحمد مدرب الميناء الأنظار للمرة الثانية تواليًا، فبعد الفوز المستحق بالجولة الماضية على النجف، تمكن السبت من قهر الطلبة المتختم بالنجوم والمحترفين أمام أنظار جماهيره، وكسب العلامة الكاملة بعناصر شبابية وبدلة بدلاء، تحتوي على ٣ لاعبين فقط، نظرا لعقوبات الفيثا، والإيقافات، ونجح أحمد من نقل سفانة الجنوب من قاع الترتيب إلى المركز العاشر (متتصف الجدول) بعد ٣ انتصارات منذ تسلمه المهمة بدلا من المستقيل قحطان جثير.

تعادل مثير

شهدت مباراة الحدود وضيئه القاسم، تعادلا مثيرا (٣-٣) ولمحات فنية مميزة، علاوة على تسجيل ٦ أهداف على مدار الشوطين، وكان اللقاء الأجل فنيا بالجولة الثامنة.



أربيل (١-٤) رغم النقص العددي منذ الشوط الأول عقب طرد ظهيره الأيسر حسن راند. وحققت كتيبة أيوب أوديشو أهداف عديدة، أبرزها استعادة الصدارة، وعودة توجه نجمه علي جاسم بتسجيله هدفين

عن الوصيف الشرطة الذي هزم زاخو بثنائية بيضاء.

صدارة زرقاء

عاد القوة الجوية من ملعب فرانسوا حريري بانتصار ثمين على مستضيفه

حفلت مباريات الجولة الثامنة من دوري نجوم العراق، التي أسدل عليها الستار، بالعديد من المفارقات والأرقام. وتزينت المواجهات برعاية مميزة لكتيبة القوة الجوية في أربيل، نقلته إلى صدارة الترتيب برصيد ١٦ نقطة بفارق الأهداف

انتهاء موسم لاعب الشرطة أحمد فرحان

اللاعب البرازيلي لوكاس سانتوس قد يحتاج هو الآخر لتدخل جراحي نتيجة إصابته بتمزق الغضروف. وأوضح: اللاعب علاء عبد الزهرة يحتاج إلى راحة لمدة ٣ أسابيع نتيجة تعرضه لتمزق في العضلة الخلفية، وهي الإصابة نفسها التي يعاني منها بسام شاكر الذي يحتاج إلى أسبوعين للتعافي. وأشار مهندس علي وحسين علي وأمير صباح دخلوا فعليا مرحلة التأهيل، وسيباشرون التدريبات الجماعية مع الفريق في أقرب وقت. وأتم ضغط المباريات والسفر المتكرر من أهم الأسباب وراء تعدد الإصابات في الشرطة.

كشف الجهاز الطبي لنادي الشرطة، انتهاء موسم اللاعب أحمد فرحان، بعد إصابته بالرباط الصليبي، وحاجته إلى تدخل جراحي. وبالتالي تأكد غياب أحمد فرحان عن أسود الرافدين في بطولة كأس آسيا، المقررة في قطر خلال الشهر المقبل. وقال عبد الرحمن جابر عضو الفريق الطبي: فرحان أصيب في مباراة فريقه أمام أمانة بغداد، وأظهرت الفحوصات تعرضه لتمزق حاد في الرباط الصليبي يستدعي خضوعه لتدخل جراحي. وأضاف جابر في تصريحات نقلها موقع النادي:

الآن سيتحقق حلم ليبرون جيمس.. نجل أسطورة السلة يعود للحياة



عاد بروني، نجل نجم فريق لوس أنجلوس ليكرز ليبرون جيمس، إلى اللعب مع فريقه الجامعي في لوس أنجلوس، بعد أقل من ٥ أشهر من تعرضه لسكتة قلبية أثناء التدريب. واستأنف بروني، البالغ من العمر ١٩ عاما، المنافسة مع فريقه تروجنز التابع لجامعة جنوب كاليفورنيا في المباراة ضد لونغ بيتش ستايت (٧٩-٨٤)، وتم

الترحيب بحفاوة بالغة ببروني عند دخوله ملعب غالين. وقام «الملك» جيمس الذي كان بين الجماهير بتصوير الحدث بهاتفه المحمول، إلى جانب ابنته زوري، وابنه الآخر برايس الذي يلعب كرة السلة في مدرسته الثانوية في سيرا كانيون.

ولعب بروني ١٦ دقيقة سجل خلالها ٤ نقاط مع ٣ متابعات وتمتيرتين حاسمتين وسرقتين

وصدة واحدة. وفضل بروني عدم الرد على أسئلة الصحفيين بعد المباراة، لكنه شكر بحرارة طاقم المستشفى، وعائلته ومدربه على دعمهم خلال هذا الوقت الصعب في حياته. ويعتبر بروني واحدا من أفضل اللاعبين الواعدين في المدارس الثانوية الأمريكية، وهو وقع في أيار الماضي عقدا مع فريق تروجنز. وتعرض في نهاية تموز

الماضي إلى سكتة قلبية أثناء التدريب مع فريقه وانهار على أرضية الملعب قبل نقله إلى المستشفى حيث اكتشف الأطباء لاحقا أنه يعاني من مرض خلقي في القلب. كان ليبرون جيمس، الهدف التاريخي للدوري الأمريكي للمحترفين والبطل ٤ مرات، وأفضل لاعب ٤ مرات، أعرب في الماضي عن رغبته في اللعب في الدوري مع ابنه.

تشافي: خسارتنا ضربة قوية.. وأداء جيرونا أفضل ما رأيت

يرى تشافي هيرنانديز مدرب برشلونة، أن فريقه خاض مباراة متكافئة أمام جيرونا، رغم الخسارة بنتيجة (٤-٢)، على ملعب لويس كومبانيس، ضمن منافسات الجولة ١٦ من الليجا. وقال تشافي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة (أس) الإسبانية: لقد استحق جيرونا الفوز، وكانت مباراة متكافئة، لكن تم حسمها من خلال التفاصيل. وأضاف: إذا فاز برشلونة سيكون عادلا، لكننا افتقرنا إلى الفعالية ووقعنا في الأخطاء الدفاعية، جيرونا فريق رائع وكان فعلا للغاية. وتابع: هدفهم الأول جاء بتحول من الدفاع للهجوم، ولم نضغط عليهم جيدا، لكن لدينا فرسا للتحسن. وأوضح: الخسارة برعاية ضربة قوية لنا، أردنا تقليص فارق النقاط، لكن الفريق لا يزال يتحسن رغم أنني تعرضت للكثير من الانتقادات بسبب ذلك، الخسارة اليوم خطوة للوراء، وأتم: أداء جيرونا أفضل ما رأيت حتى الآن، قابلنا فريقا شجاعا ظهر بأداء مميز، ونحن كمدربيين نعاني ضدهم وهذه هي كرة القدم. تهايننا لهم. بانتصار اليوم استعاد جيرونا صدارة جدول ترتيب الليجا برصيد ٤١ نقطة، بينما تجمد رصيد برشلونة عند ٣٤ نقطة في المركز الرابع.



بعد ٣٨٨ مباراة.. لوكاكو يتعرض لحدث نادر

أفلت روما من مباراة صعبة ضد فيورنتينا حيث تعادلا ١-١، بمعقل الجيالوروسي في الأوليمبيكو، ضمن لقاءات الأسبوع ١٥ من الدوري الإيطالي. وتلقى فريق المدرب جوزيه مورينيو بطاقتين حمراوين: نيكولا زاليفسكي بالدقيقة (٦٤)، ولوكاكو (٨٧). لوكاكو كان قد حصل على البطاقة الحمراء المباشرة بعد تدخله العنيف على قدم كريستيان كوامي مهاجم فيورنتينا، فطرد مباشرة. وبحسب شبكة أوبتا للإحصائيات، فإن روما تلقت بطاقتين حمراوين في مباراة واحدة بالدوري الإيطالي لأول مرة منذ مارس/ آذار الماضي، عندما حدث ذلك بيدريبي العاصمة أمام لاتسيو. آنذاك، تعرض كل من روجير إيباريز وبريان كريستانتيني للطرد في اللقاء الذي خسره روما (١-٠). وأضافت «لوكاكو تلقت البطاقة الحمراء لأول مرة في مسيرته بالدوريات الخمسة الكبرى».



آليات الشرطة للعبة الباغوت يحصد الميداليات الذهبية في بطولة العالم



ضمن مشاركتهم ضمن قائمة المنتخب الوطني في بطولة العالم المقامة في مدينة بورسا التركية، حصد أبطال نادي آليات الشرطة مراكز متقدمة في البطولة بقيادة المدرب (مرتضى ستار جبر)، حيث حصد كل من البطل قاسم علي حسن/ ذهبية، والبطل حسن علي وريج/ ذهبية، والبطل حسين صباح/ ذهبية، والبطل عباس رعد حسين/ ذهبية، والبطل مريوم مرتضى ستار/ ذهبية، والبطل سجاد زياد كاظم/ برونزية.

مدير برنامج تطوير المواهب الإسبانية يزور مقر نادي الحدود



استقبلت الهيئة الإدارية لنادي الحدود الرياضي في مقرها، مدير برنامج تطوير المواهب والفئات العمرية الإسباني انطونيو رويز، واطلع رويز على منشآت النادي المختلفة، كما ناقش عددا من الأمور الإدارية والفنية منها تشخيص اهم المعوقات التي تواجه دوريات الفئات العمرية (الشباب والناشئين والشباب) والسبل الكفيلة لتطوير تلك الدوريات، أبرزها وضع مواعيد ثابتة لتلك المسابقات، فضلا عن المراقبة المستمرة على أعمار اللاعبين والتي تسهم في خلق أجيال كروية تستطيع العطاء وخدمة الكرة العراقية لفترات طويلة، وكذلك العمل الجاد على تطوير تلك المواهب وصقلها، وكان في استقبال الإسباني انطونيو رويز نائب رئيس الهيئة الإدارية صفاء عباس وأمين سر النادي حازم تيموز.

النفط يجتاز الحلة في دوري السلة



حقق النفط فوزا ثمينا على مستضيفه الحلة بنتيجة (٨٦-٧٤)، داخل صالة المهوبة بمدينة بابل، ضمن الجولة الثانية من مرحلة الإياب للدوري العراقي الممتاز لكرة السلة. وتمكنت كتيبة المدرب خالد يحيى من حسم اللقاء، رغم الأداء الكبير الذي قدمه أصحاب الأرض وسط المساندة الجماهيرية الغفيرة. وتمكن حامل اللقب من استعادة سكة الانتصارات بعد سلسلة من الإخفاقات في الأونة الأخيرة بالدوري وبطولة السوبر الغرب آسيوي (وصل). وشهدت المباراة غياب نجم النفط جاسم محمد لمواصلته

عملية التأهيل البدني، بينما نال زميله علي حميد جائزة أفضل لاعب في اللقاء بعد تسجيله ١٦ نقطة. ويعد هذا الانتصار التاسع للنفط هذا الموسم ليبقى في الترتيب الثالث بعد الدفاع الجوي والكرخ، بينما ذه الهزيمة السابعة للحلة ليترجع

هيئة النزاهة الاتحاديّة
مؤسّسة
Federal Commission of Integrity

الله أكبر

أخي المواطن ..
أختي المواطنة ..
الإبلاغ عن الفساد واجب وطني

للإبلاغ عن حالات الفساد
الاتصال على

الموقع الإلكتروني لهيئة النزاهة الاتحاديّة
www.nazaha.iq

حكومة المواطن الإلكترونيّة
www.ca.iq

قسم شؤون المواطنين
٥٥٦٦

الرقم المجاني (١٥٤)
(٠٧٧١٨٨٨٨٨٥٤)

للإبلاغ عن تضخم الأموال والكسب غير المشروع
Blaghat@nazaha.iq ٠٧٨٠٠٧١٦٥٣

E-mail : hotline@nazaha.iq

نقص معدن الزنك وتأثيره على صحة الإنسان



لا تقلل المعدن أهمية عن الفيتامينات، فلا غنى عنها لنمو وتطور الجسم كما أن لها تأثيراً على الجمال. من بين العديد من المعادن المهمة للحفاظ على وظائف الجسم، يترأس معدن الزنك القائمة. على الرغم من أن أجسامنا لا تحتاجه بكميات كبيرة، لكن نقص الزنك في الجسم له أضرار عديدة إذ أنه المعدن الذي يلعب الدور الرئيسي في تعزيز دور الجهاز المناعي فضلاً عن دوره الفعال في منح الجمال والصحة للبشرة الشعر. من هنا سنسلط الضوء في هذا المقال على أعراض نقص الزنك على الجمال. أعراض نقص الزنك على الجمال قد يكون لنقص هذا المعدن تأثير

يشتهر الزنك أنه من المعادن التي تقتل البكتيريا المسببة لحب الشباب. هذا بالإضافة إلى أنه يعمل على تقليل نشاط الخلايا الكيراتينية المسؤولة عن إنتاج الكيراتين، وهو بروتين يربط الخلايا معاً، زيادة نسبته تؤدي إلى انسداد المسام وبالتالي ظهور حب الشباب.

٢- الزنك يحد من ظهور التجاعيد والتصبغات الجلدية بفضل احتوائه على مضادات للأكسدة مثل فيتامينات E و C و A والسيلينيوم، يمكن للزنك أن يلعب دور مهم في نمو الخلايا وعلاجها من الالتهابات والبقع الداكنة المصاحبة لها.

٣- الزنك يعتبر مضاد للأكسدة يعمل الزنك على سرعة تجديد خلايا البشرة ويحمي دهون البشرة والخلايا التي تصنع الكولاجين عندما يتعرض الجلد للأشعة الضارة، مثل الأشعة فوق البنفسجية والتلوث.

٤- الزنك يحمي البشرة من الفطريات حبوب الزنك من المغذيات الأساسية التي تساعد على الحماية من الفطريات الجلدية التي تظهر على البشرة، وبالتالي تمنحك بشرة خالية من الشوائب.

٥- الزنك يحمي من سرطان الجلد تعتبر حبوب الزنك من العناصر المفيدة التي تعتبر أساسية للحماية من سرطان الجلد، وهذا الأخير يعتبر من الأمراض الشائعة جداً في هذه الفترة لا سيما في الصيف حيث

تكون الشمس قوية، كما تساعد حبوب الزنك أيضاً على معالجة حروق الشمس والوقاية منها في وقت لاحق، وتساهم في معالجة لدغات الحشرات التي تترك الكثير من الآثار على البشرة.

٦- الزنك يساعد في التخفيف من الشعر الزائد على الوجه

في حال كنت تعانيين من بعض المشاكل الهرمونية، فإن تناولك حبوب الزنك تساعدك على التخفيف من آثار هذه المشاكل على البشرة، فالهرمونات تلعب دوراً كبيراً على صعيد التأثير على البشرة، خصوصاً على صعيد ظهور الشعر الزائد، والزنك يحميك من هذه التأثيرات.

٧- الزنك يخفف من تساقط الشعر يساهم الزنك في الحفاظ على الغدد التي تقوم بفرز الزيوت الطبيعية في الجسم تجاه الشعر، وبذلك يعزز من منع تساقطه، ويساهم في إطالته بشكل طبيعي. كما أنه يمنع تكون القشرة في فروة الرأس، ويحد من الصلع أيضاً يقاوم الزنك ظهور الشيب.

٨- الزنك يحارب قشرة الرأس من أبرز فوائد حبوب الزنك للشعر أنها تحارب قشرة الشعر، حيث أن الزنك يعمل على تنظيم إنتاج الزيوت التي تشجع على نمو الفطريات المسببة لقشرة الرأس.

الدينار العراقي

عملائنا الوديعين والعصب
الاقتصادي مستقبل العراق



أسهم معنا

في تطبيق إجراءات البنك المركزي واتصل
على الخط الساخن المجاني ١٤٤ للإبلاغ
عن حالات التعامل بالعملة الأجنبية



وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية
Federal Intelligence & Investigations Agency

أفضل طرق علاج السممة عند الأطفال

تناول الطعام أثناء مشاهدة التلفاز أو لعب الألعاب الإلكترونية، والأجهزة اللوحية. شرب المشروبات الغازية بكثرة وخاصة بين الوجبات. ناصح للتخلص من السممة عند الأطفال المتلجبات تحتوي على سعرات حرارية عالية المحافظة على الرضاعة الطبيعية ولعدة عامين. تقديم حصة مناسبة يومية للطفل من الفواكه الطازجة، والخضروات الداكنة والورقية. تقديم العصائر الطبيعية الغير محلاة كبديل للمشروبات الغازية والعصائر المصنعة التي تحتوي على كمية كبيرة من السكر. تقليل الطعام المقلي، واستخدام طريقة الشواء والسلق في إعداد الطعام. استخدام الزيوت الصحية في إعداد الطعام مثل زيت الزيتون، وزيت جوز الهند. تقديم البروتين النباتي، وكذلك البيض المسلوق للطفل لأن البيض يكبح جماع الهية. عدم تقديم الوجبات أمام التلفاز، أو اللعب، أو حتى المذاكرة لكي يشعر الطفل بالبعث سريعاً. ممارسة الرياضة، والتنفس بعمق، والمشي في الطبيعة كل يوم. تابعي المزيد: أسباب سممة الأطفال.. وطرق علاجها

أسباب السممة عند الأطفال خلل في النمط الغذائي عند الطفل العامل الوراثي؛ ففي حالة إصابة الوالدين أو أحدهما بالسممة، فسوف يصاب به الأبناء غالباً. عدم الرضاعة الطبيعية، وتناول الحليب الصناعي الذي يسبب زيادة الوزن للأطفال خاصة في أنواع معينة منه. إدخال الطعام غير الصحي للطفل منذ صغره مثل الوجبات السريعة المشبعة بالدهون والمقالي والزيوت غير الصحية. تناول الطفل لكميات كبيرة من السناكس والمقرمشات. تناول الحلويات والساكرات بكميات كبيرة، مما يرفع من السعرات الحرارية التي يحصل عليها الطفل. شرب الماء بكميات كبيرة أثناء تناول الطعام. عدم تناول الطفل للفواكه والخضروات الغنية بالألياف. نقص بعض الأملاح والمعادن والفيتامينات يسبب السممة لدى الصغار، حيث أثبتت الدراسات أن نقص فيتامين سي يؤدي إلى زيادة الوزن. خلل الغدة الدرقية يؤدي للسممة، وكذلك لأعراض أخرى. تناول الطعام بكميات كبيرة قبل النوم. شعور الطفل بالغيرة والتوتر والقلق، يجعله يقبل على الطعام بهم.

تزيد نسبة إصابة الأطفال بالسممة في السنوات الأخيرة، وأصبح الحديث عن سممة الأطفال وما تسببه لهم من مخاطر صحية هو الهاجس الذي يقلق الأوساط الصحية، وخرجت الأمهات عن المألوف بسبب النصائح التي توجه لهن للحفاظ على أطفالهن من السممة؛ وعلى ذلك لم تعد الأم

ترى أن طفلها الممتلئ والسمين هو الطفل الذي يتمتع بوافر الصحة والعافية، وقد التقت «سيدتي وطفلك» وفي حديث خاص بها باختصاصية التغذية الدكتورة أنسام عبد الجواد، حيث أشارت لأهم طرق علاج الطفل من السممة، وكذلك طرق تغذيته الصحية كالآتي.



أسباب الشعور بالنعاس الصباحي

عن نقل الأكسجين إلى جميع الخلايا، مما يؤدي إلى انخفاض الطاقة. ٦- قصور الغدة الدرقية قد يكون النعاس الصباحي علامة تحذيرية على وجود قصور في نشاط الغدة الدرقية المسؤولة عن إفراز الهرمونات التي تعمل على إمداد الجسم بالطاقة وتنظيم درجة حرارته وتعزيز العمليات الحيوية. ٧- السكر يشعور مرضى السكري دائماً بالنعاس والخمول، بسبب نقص إفراز البنكرياس لديهم لهرمون الإنسولين المسنول عن تحويل سكر الدم إلى طاقة وتخزينها بالخلايا.

ومع الشعور بالتدنية، تزداد الرغبة في النوم. ٤- نقص فيتامين ديلعب فيتامين د دوراً كبيراً في إمداد الجسم بالطاقة والحيوية والنشاط، وعدم الاهتمام بتناول الأطعمة غنية قد يؤدي إلى الشعور بالنعاس والخمول والنعاس. اقرأ أيضاً: هل تشعر بالنعاس بعد تناول الطعام؟.. السبب قد يكون خطيراً ٥- الأنيميا من المشكلات الصحية المتسببة في الشعور بالنعاس الصباحي، لأن نقص الحديد بالجسم يؤدي إلى انخفاض كرات الدم الحمراء المسنولة

بالنعاس الصباحي، والمعاناة من أعراضه المزجة، مثل الكسل والإرهاق وصعوبة التركيز. ٢- الاضطرابات النفسية يعتبر المرضى النفسيون من الفئات المعرضة للشعور بالنعاس الصباحي أكثر من غيرهم، لأن معظمهم يواجهون صعوبة كبيرة في النوم ليلاً أو يستيقظون بشكل متكرر في منتصف الليل، نتيجة الشعور الدائم بالقلق والتوتر. ٣- برودة الطقس يزداد فرص الشعور بالنعاس الصباحي في فصل الشتاء، بسبب برودة الطقس التي تدفع بعض الأشخاص إلى البقاء في الفراش،

يواجه بعض الأشخاص صعوبة في الاستيقاظ صباحاً، حتى وإن استطاعوا التغلب على النعاس، يظل التعب والخمول يطاردهما طوال اليوم، فيصحبون غير قادرين على ممارسة حياتهم بشكل طبيعي. في التقرير التالي، يستعرض «الكونسلتو» أسباب النعاس الصباحي وطرق التغلب عليه، وفقاً لموقع «Healthline». أسباب النعاس الصباحي ١- قلة النوم يومية، لأن قلة النوم أو الحرمان منه، نتيجة العمل لساعات متأخرة من الليل، قد يكون سبباً وراء الشعور

الأبراج

برج الحمل



مهنيًا: يكون هذا اليوم مؤشراً إلى بعض التسرع، فحاول معالجة الوضع سريعاً قبل تفاقم الأمور والاصطدام بحائط مسدود عاطفياً؛ يحتاج الشريك إلى مسامحتك، لا تبخل عليه في المحنة التي يمر بها فانت أعز الناس إليه صحياً؛ لا تحاول التدخين في الخفاء فانت لا تؤدي إلا نفسك وصحتك

برج الثور



مهنيًا: لا تستسلم هذا اليوم أمام أي تحدٍ لتتمكن من تمرير مشاريعك، لأن المستقبل قد يكون أفضل عاطفياً: لا تترك الشكوك تؤثر في علاقتك بالشريك، وهذا من شأنه أن يوصلك إلى أماكن لا ترغب في الوصول إليها صحياً؛ استند من حالة المحظور صحياً؛ الجيدة وانطلق في نزهة أو رحلة استجمام للتخفيف عنك

برج الجوزاء



مهنيًا: أجواء العمل الجيدة ضرورية بغية التمكن من إنجاز الأعمال المطلوبة منك بجدارة ونجاح عاطفياً: أمور بسيطة قد تحمل الكثير من المتغيرات الأساسية، وهذا يجعلك أكثر قرباً من الحبيب بأي شيء صحياً؛ أصبحت أمورك الصحية في وضع يتطلب الحل السريع قبل فوات الأوان

برج السرطان



مهنيًا: القمر في مواجهة برجك قد يخفف من انفعالك أو يخترق صبرك، وخصوصاً إذا كنت تعالج مسألة عائلية أو مهنية عاطفياً؛ تنشأ مشكلة بينك وبين الشريك بسبب تدخل أحد أفراد العائلة في شؤونكما الخاصة صحياً؛ تناول اللبن مفيد شرط عدم الإكثار منه، لأن كل شيء زاد عن حدة أصبح مضراً

برج الاسد



مهنيًا: عليك الحذر هذا اليوم لنلا تقع في الخطأ، وخصوصاً أن ثمة من ينتظر أي خطوة ناقصة من جانبك عاطفياً؛ تعارض الشريك في عدة أمور، ولكن يستحسن ألا تدع هذا الخلاف يتفاقم لنلا تقع في المحذور صحياً؛ لا تدع الآخرين يحطون من عزيمتك ونشاطك الرياضي المكثف، بل تجنبهم، فانت الرابع

برج العذراء



مهنيًا: إذا كنت تسعى لأفضل ما يمكن أن يعزز موقعك في العمل، أمامك مجالات متعددة لتحقيق ذلك عاطفياً: حين تكون الثقة مفقودة بين الطرفين، تكون الخلافات العنوان اليومي لحياتهما صحياً؛ ابتعد عن الانغماس في الشره التي تسبب السممة، فيصعب عليك التخلص منها لاحقاً

برج الميزان



مهنيًا: يطرح عليك زميل بعض الأفكار المميّزة، لكن لا تتسرع في قرارك قبل الاطلاع على كل التفاصيل عاطفياً: محاولات الشريك للسيطرة عليك متواصلة، لكأن لن تكون مقتنعاً بما يقدمه من اقتراحات صحياً؛ تميل بعض الشيء إلى الخوفا، لكن تصميحك على التخلص من السممة يحول دون ضعفك أمامها

برج العقرب



مهنيًا: قد يعطرك هذا اليوم أمر مستجد، ولكنه يترك أثراً إيجابية على أجواء العمل والعلاقة بالزملاء الجدد بصورة خاصة عاطفياً: إذا كنت لا تشعر بالراحة مع الشريك، فبار فوراً إلى البحث عن الأسباب لنلا تصل إلى المحظور صحياً؛ لا تتأخر في الانضمام إلى أحد الأندية، لأنك قد تتنافس عن ممارسة الرياضة حين يصل فصل الشتاء

برج القوس



مهنيًا: لا تتسرع في الحكم على الزملاء، وتجد نفسك في مواجهة مع غير المعينين بالأمر عاطفياً: الهدوء هو من أبرز صفاتك، وهذا يجعلك أكثر قرباً من الحبيب ومثلاً يحتذى صحياً؛ إذا كنت من أصحاب الشراهة أمام الطعام، فلا بد من وضع حد لها

برج الجدي



مهنيًا: يزداد هذا اليوم الاستثنائي والمميز شجاعة وثقة بحسبك لتحقيق النجاح الذي طالما انتظرته عاطفياً: يوم مناسب لترسيخ العلاقة بالشريك فانت محاط بجهه من كل جانب، وتقدر عاطفته الكبيرة تجاهك صحياً؛ احرص على أن تكون لائحة طعامك خفيفة الملح، وأكثر من إعداد المأكولات النباتية

برج الدلو



مهنيًا: قد تعترضك اليوم أزمات طارئة ومزعجة في العمل، فترض عليك المزيد من الوعي لتجاوزها عاطفياً: يضعك الشريك أمام قرار صعب، وخصوصاً بعدما تنهى إليه رغبتك في الابتعاد عنه وتركه نهائياً صحياً؛ تغادر المستشفى بعدما أمضيت فيه أياماً خضعت فيها لفحوص عامة أظهرت أنك بصحة جيدة

برج الحوت



مهنيًا: يؤدي أحد الزملاء دوراً حاسماً في تزكية وضعك المهني، وتكون له نتائج إيجابية تفرحك كثيراً عاطفياً: كثرة التذمر من تصرفات الشريك تؤدي إلى بعض الانزعاج، لكن المعالجة تحتّم القيام بخطوات سريعة صحياً: حرك الطاقة في جسمك وفجرها بخطوات تمهيدية للقيام بمشروع صحي مفيد

في يوم النصر الأغر..

وزارة الداخلية تستذكر بطولات العراقيين في دحر الإرهاب وتطهير أرض الوطن



أقامت وزارة الداخلية احتفالية مركزية بمناسبة الذكرى السادسة ليوم النصر الكبير على الإرهاب، بحضور وزير الداخلية السيد عبد الأمير الشمري وعدد من قادة النصر من مختلف تشكيلات ومفاصل قواتنا المسلحة والحشد الشعبي وعدد من أعضاء مجلس النواب والشخصيات الأخرى.

وألقي سيادته كلمة بالمناسبة أكد فيها أن العراق يحتفي بالنصر المؤزر على عصابات داعش الإرهابية، مستذكرا فتوى الجهاد الكفائي التي أطلقها سماحة آية الله العظمى السيد علي السيستاني دام ظلّه الوارف وكيف تلاحم أبناء الشعب العراقي في هذه المرحلة من تاريخه، مؤكداً أن الدماء الطاهرة التي روت تراب هذا الوطن ستبقى خالدة، مبيّنا أن العراق قاتل نيابة عن العالم في هذه الحرب وقدم تضحيات كبيرة، وأن نهاية الحرب على الإرهاب أسست مرحلة جديدة من التطور والنهوض والإعمار، مشيراً إلى أن حكومة الوحدة الوطنية الحالية التي يرأسها السيد رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة السيد محمد شياع السوداني هي إحدى ثمار النصر على الإرهاب.

وتخلل الحفل عرض عمل مسرحي من قبل دائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية بهذه الذكرى الخالدة.



انتخابات مجالس المحافظات
غير المنتظمة بإقليم لسنة 2023

مشاركتم في العملية الانتخابية مفتاح الديمقراطية

استقبال شكاوى العنف الانتخابي ضد النساء المرشحات على الخطوط الساخنة:

533 مديرية مكافحة إجرام بغداد

497 الشرطة المجتمعية

كلنا فضالوننا

الخطة الساخن
١٣٩

وزارة الداخلية
وكالة الوزارة لشؤون الشرطة
مديرية حماية الأسرة والطفل من العنف الاسري